

# Mura di Lucca parkrun ogni Sabato mattina

## RITROVO 8:30

*Piazzale Vittorio Emanuele (Piazza Caffè delle Mura)*

## PARTENZA ORE 9:00

corri... cammina... divertiti per 5 km  
in maniera totalmente gratuita

## Come fare ?

- registrati sul sito **[www.parkrun.it](http://www.parkrun.it)**;
- stampa il codice a barre e portalo con te;
- mostralo all'arrivo... non serve altro!

Se vuoi fare il **volontario** ed aiutare l'organizzazione, c'è sempre bisogno di un sostegno.



## UNISCITI AL GRUPPO, TI ASPETTIAMO.