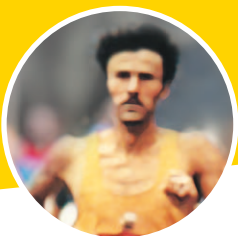


# 30° MEMORIAL PIERLUIGI PLEBANI

21 MAGGIO 2023



## GARA REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA **ONLY UP**

### SERVIZI

E' previsto il trasporto degli indumenti da ambedue le zone di partenza alla zona di arrivo consegnando il proprio zainetto o borsa un'ora prima della propria partenza.

Per chi lo desidera al termine delle premiazioni funzionerà un servizio di trasporto atleti al luogo di partenza.

### PREMIAZIONI

Le premiazioni saranno previste presso la zona arrivo ai Colli di San Fermo alle ore 12.15.

### PREMIAZIONI INDIVIDUALI:

**Primi 10 classificati maschili** (partenza da Adrara San Martino) indipendentemente dalla categoria:

1°	€ 200,00
2°	€ 150,00
3°	€ 120,00
4°	€ 100,00
5°	€ 80,00
Dal 6° al 10°	€ 50,00

**Prime 5 classificate femminili** indipendentemente dalla categoria:

1°	€ 200,00
2°	€ 150,00
3°	€ 120,00
4°	€ 100,00
5°	€ 80,00

**Primi 3 classificati maschili** (partenza da Adrara San Rocco) indipendentemente dalla categoria:

1°	€ 100,00
2°	€ 80,00
3°	€ 50,00

Saranno premiati i primi 5 classificati di tutte le categorie maschili e femminili con premi in natura. I premi NON sono cumulabili.

### PREMIAZIONI DI SOCIETÀ:

Saranno premiate le prime 5 società maschili e le prime 5 società femminili del Campionato Regionale Master di corsa in montagna.

- 1^ **Società maschile Trofeo Pierluigi Plebani a.m.**
- 2^ - 5^ **Società maschile Coppa**
- 1^ **Società femminile Trofeo Mauro Betti a.m.**
- 2^ - 5^ **Società femminile Coppa**

Saranno inoltre premiate le prime 5 società con il maggior numero di atleti classificati, sommando maschi e femmine, tenendo conto di tutte le categorie.

### INFO

Per ulteriori informazioni visitare il sito [www.atleticaparatico.it](http://www.atleticaparatico.it) o telefonare al numero 035913542.

Regolamento completo, approvato con protocollo n. 847 del 15.02.2023, consultabile sul sito Fidal Lombardia.



## Belotti Automobili

VENDITA - ASSISTENZA NUOVO E USATO



# 30° MEMORIAL PIERLUIGI PLEBANI

## 21 MAGGIO 2023

## GARA REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA

**ONLY UP**

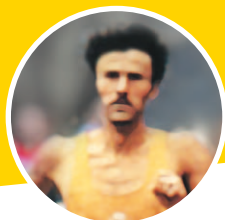
RISERVATA ALLE CATEGORIE  
JUNIOR - PROMESSE -  
SENIOR - MASTER MASCHILI E  
FEMMINILI CON PARTENZA DA  
ADRARA E ARRIVO AI  
COLLI DI SAN FERMO

**TROFEO  
MAURO BETTI a.m.**



# 30° MEMORIAL PIERLUIGI PLEBANI

21 MAGGIO 2023



## REGOLAMENTO

L'Atletica Paratico A.S.D. e il G.S. Adrara A.S.D., con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Lombardia e Provinciale di Bergamo, organizzano domenica 21 maggio 2023 ad Adrara San Martino (BG) e Adrara San Rocco (BG) una Corsa in Montagna Regionale "only up" (sola salita) per le categorie Junior/Promesse/Senior/Master maschili e femminili. Potranno partecipare inoltre atleti tesserati RUNCARD.

**La manifestazione sarà valevole per l'assegnazione dei titoli regionali individuali di Corsa in Montagna categorie Master m/f e per il Campionato di Società.**

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E CdS MASTER

Per quanto riguarda l'assegnazione dei titoli regionali individuali di Corsa in Montagna e il CdS Master valgono le norme previste nei Regolamenti Regionali 2023 pubblicati sul sito [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it).

## RITROVO E CAMPO GARA

Il ritrovo dei concorrenti per lo svolgimento delle gare è previsto alle ore 07:00 presso il Campo Sportivo di Adrara San Martino (BG) sito in Piazza Umberto I°.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono essere fatte on-line su [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 23:00 di martedì 16 maggio 2023.

L'elenco degli atleti iscritti sarà pubblicato su [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) entro venerdì 19 maggio 2023.

Per le iscrizioni degli atleti EPS e RUNCARD inviare una mail a [federico.danesi@fidal-lombardia.it](mailto:federico.danesi@fidal-lombardia.it) allegando tessera e certificato medico in corso di validità.

Non si possono effettuare iscrizioni sul campo gara, salvo atleti/e autorizzati dal Delegato Tecnico dei GGG.

# GARA REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA **ONLY UP**

## QUOTA ISCRIZIONE

€ 7,00 con riconoscimento (calze personalizzate e promozionali degli sponsor).

Per completare l'iscrizione deve essere effettuato il bonifico indicando nome e cognome dell'iscritto oppure il nominativo della società con numero di atleti iscritti. Il bonifico dovrà essere intestato a: Gruppo Sportivo Adrara A.s.d. Codice Iban: IT12W0538753470000042284073 BPER BANCA Filiale di Adrara San Martino. Copia dell'avvenuto pagamento dovrà poi essere inviata entro e non oltre giovedì 18 maggio alla mail [ezioten61@gmail.com](mailto:ezioten61@gmail.com).

## RITIRO PETTORALI E CHIP

Il ritiro del pettorale e del chip deve essere effettuato direttamente in segreteria il giorno della manifestazione, prima dell'inizio della propria gara.

## ELABORAZIONE RISULTATI

La manifestazione sarà gestita con il sistema CHIP Manager di FIDAL CRL, con l'utilizzo di chip (da restituire a fine gara). I tempi saranno rilevati con lo sparo del Giudice di Partenza (GUN TIME).

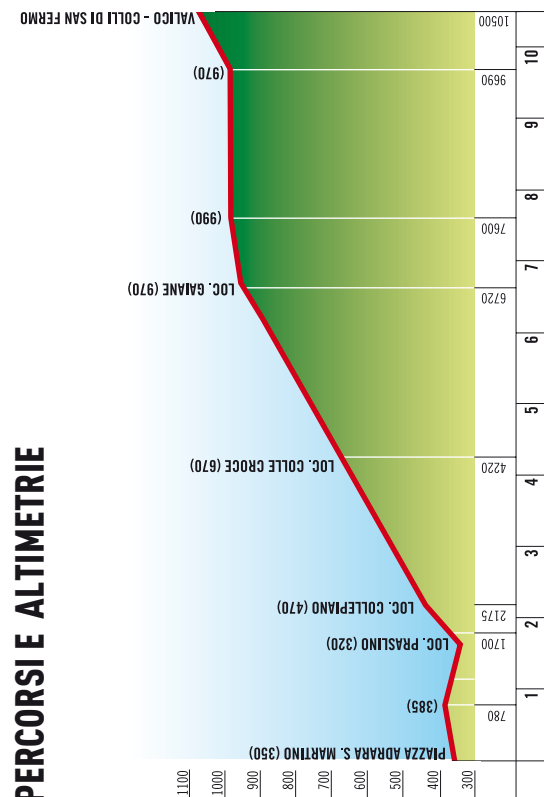
I risultati, omologati dal GGG, saranno pubblicati solo on-line sui siti [www.fidal.it](http://www.fidal.it) - [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

## PROGRAMMA GARE

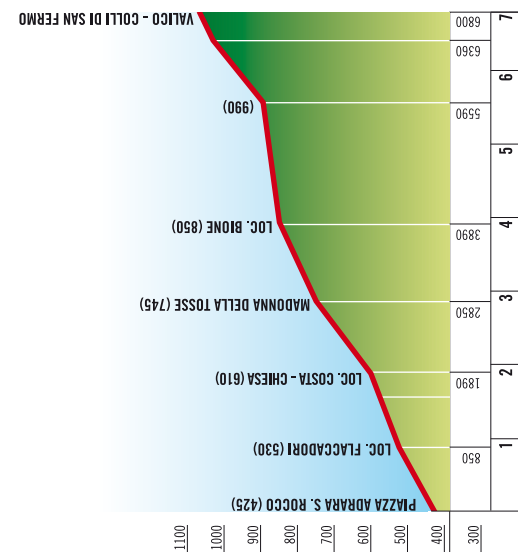
**ore 9:30:** dalla Piazza di Adrara San Rocco (BG) tutte le categorie femminili + Master maschili SM60 e oltre - km.6,8 e D+600.

**ore 10:00:** dalla Piazza di Adrara San Martino (BG) categorie maschili Junior/Promesse/Senior/Master (fino SM55) - km.10,5 e D+800.

## PERCORSI E ALTIMETRIE



JUNIOR - PROMESSE - SENIOR MASCHILI - MASTER M35-40-45-50-55



MASTER M 40 E SUCCESSIVI  
JUNIOR - PROMESSE - SENIOR - MASTER TUTTE LE CATEGORIE FEMMINILI