

TRAIL SUL TREBBIO

DOMENICA 01 OTTOBRE 2023

Campionato Regionale Short Trail Running UISP 2023

Sponsor tecnico:

SQUAME



LE LINCI

BRANCO PODISTICO



Con il patrocinio
del Comune di Modigliana



RITROVO E RITIRO PETTORALI:

ore 7.30 competitivi, ore 9,15 ludico motoria
presso il Campeggio "La Luna sul Trebbio" - Via San Savino, 44 - Modigliana FC

PARTENZA: - competitivi ore 9.00 - Tempo limite: 5 h
- ludico motoria ore 10.00 - tempo limite 4 h

PERCORSI: - competitivo Km 19 - dislivello 900 m
- ludico motoria Km 10

LIMITE PARTECIPANTI: 150 atleti competitivi - 150 ludico motoria

QUOTA DI ISCRIZIONE: - da 16/08 a 31/08 20€ competitiva
- da 01/09 a 28/09 25€ competitiva
- iscrizioni sul posto 30 €
- Ludico motoria 10 € - senza pasta party

ISCRIZIONI E MODULISTICA:

on line al seguente link
<https://corriconlelinci.com/effemeride/trail-sul-trebbio/>

PREMIAZIONE TRAIL: Uomini: primi 5 UNDER 50
Uomini: primi 5 OVER 50
Donne: prime 5
Squadre: prime 3 con più iscritti competitivi

PREMIAZIONE CAMPIONATO REGIONALE UISP:

-premiati i primi 3 delle 11 categorie - vedi art 15 del regolamento
(premiazioni solo per gli iscritti con tessera uisp)

REGOLAMENTO: al link <https://corriconlelinci.com/effemeride/trail-sul-trebbio/>

PER INFO: Davide 339 3735355 - trailsultrebbio@gmail.com

in collaborazione con:



Alleanza 3.0

BLACKS
advanced composites

Foto: trail sul Trebbio, edizione 2023

SI CONSIGLIANO SCARPE DA TRAIL E SCORTA ALIMENTARE - Tipologia di rifornimenti: semi-autosufficienza - Kit **OBBLIGATORIO**: telo di sopravvivenza - cellulare carico - scorta d'acqua - fischietto
NUMERI D'EMERGENZA: 0546 015153 - 339 3735355 - 3395448655 - IN CASO DI RITIRO segnalazione **OBBLIGATORIA** all'arrivo della gara - Ristori: 1 lungo il percorso corto e 2 nel lungo e 1 all'arrivo.
Tesserino Agonistico VALIDO e Certificato Agonistico per atletica leggera OBBLIGATORI.