



ASD GS MONTEGARGNANO,
CON IL SUPPORTO DI COMITATO BVG, ORGANIZZA

23 APRILE 2022

Navazzo di Gargnano (BS) Italia



BASSA VIA DEL GARDA TRAIL

“SE NON HAI VISTO IL LAGO DA QUI, NON HAI MAI VISTO IL LAGO”

**NUOVI
PERCORSI**



**PARTENZA E ARRIVO
PER TUTTE LE GARE:
NAVAZZO DI GARGNANO
(BRESCIA)**



MARATHON

42 km
D+2.700

**Partenza 8h00,
Tempo limite
12 ore**



RUN

23 km
D+900

**Partenza 9h00,
Tempo limite
6 ore**

Contatti: diecimigliadelgarda@gmail.com • info@bvgtrail.com • Tel. +39 3332098483
per INFO e ISCRIZIONI: bvgtrail.com • www.facebook.com/bvgtrail

REGOLAMENTO BVG TRAIL (BVG RUN / BVG MARATHON)

Edizione VII – sabato 23 aprile 2022

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

Il GS Montegargnano con il supporto del COMITATO BVG ALTO GARDA organizza sabato 23 Aprile 2022 la VII edizione di BVG TRAIL, gara di corsa in ambiente naturale di bassa e media montagna a passo libero in regime di semi-autosufficienza idrico- alimentare.

La manifestazione è coperta da assicurazione per responsabilità civile (copia della stessa verrà resa disponibile sul sito).

Art. 2 PROVE (Informazioni Generali)

Competizioni podistiche di corsa a piedi a passo libero in ambiente naturale di bassa e media montagna (quota massima solo per BVG MARATHON di 1.465 m. slm, in corrispondenza del passaggio a Cima Denervo) che percorrono i sentieri nel territorio bresciano del Parco Alto Garda e lungo il sentiero della Bassa Via del Garda.

I sentieri che si percorrono, soprattutto nel tratto compreso tra i territori dei comuni di Gargnano BS e Tignale BS (solo per BVG MARATHON) sono classificati secondo il CAI fino ad EE risultando **esposti** in alcuni brevi tratti.

In particolare, è presente una discesa molto impegnativa per la quale prestare massima attenzione e cautela, percorsa comunque dai concorrenti in gara in condizioni di luce diurna:

- **Discesa dal "Sentèr del Tampa" verso Piovere (BVG MARATHON) segnavia 244**

Gli atleti in gara dovranno inoltre porre massima attenzione e rispetto del Codice della Strada in occasione degli attraversamenti stradali ovvero all' interno dei centri abitati attraversati durante la competizione.

Le gare si svolgono in **tappa unica in regime di semi-autosufficienza**, a velocità libera, in un tempo limitato e nel rispetto dei cancelli orari indicati nel road book predisposto e di seguito riportati.

In considerazione della lunghezza, dislivello, morfologia del terreno, distanza ristori e quota le gare possono essere così classificate:

Gara	Lunghezza (km)	Dislivello positivo (d+)	Classificazione sentieristica CAI	Classificazione sentieristica	Tempo max
BVG RUN Partenza h. 9,00	22,800	885 m	T/E	Trail semplice	6 ORE
BVG MARATHON Partenza h. 8,00	42,200	2360 m	T/E + EE (tratti)	Trail impegnativo	12 ORE

DATA E LUOGO DI PARTENZA PER TUTTE LE DISTANZE:

Sabato 23 Aprile 2022

DA: Navazzo di Gargnano BS presso campo sportivo oratoriale

In caso di condizioni meteo problematiche l'organizzazione di gara si riserva la facoltà di variare anche senza preavviso il percorso di gara apportando le modifiche idonee a salvaguardare la sicurezza di atleti e volontari.

Il chilometraggio non viene indicato in gara.

Il percorso, a cui i concorrenti dovranno strettamente attenersi pena immediata **squalifica**, verrà segnalato con **cartelli, frecce, bandierine e bandelle colore giallo fosforescente** nonché adeguatamente **presidiato dal personale volontario e polizia municipale** nei punti considerati nevralgici.

L' allontanamento volontario dal percorso di gara, oltre a comportare la squalifica dell'atleta, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. Con obbligo immediato di avviso all'organizzazione della gara.

Sul percorso di gara verranno inoltre dislocate postazioni di primo soccorso, ristoro e punti di recupero degli atleti.

Art.3 PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto **18 anni** al momento della manifestazione ed **in regola col tesseramento** ad una **Associazione Sportiva riconosciuta dal CONI**. Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina o che hanno già scontato squalifiche per doping nei due anni precedenti.

La partecipazione alle gare richiede inoltre **ottima preparazione psico-fisica**;

- per BVG MARATHON è **necessaria esperienza in ambiente montano ed idoneo equipaggiamento** considerando la grande variabilità degli ambienti attraversati e conseguentemente delle temperature percepite, tanto più considerando il periodo dell' anno in cui si svolgono le competizioni.

Art. 4 ISCRIZIONE

L' iscrizione alle competizioni è riservata ad **atleti maggiorenni alla data delle stesse** in **possesso di certificato medico sportivo per attività agonistica** (atletica leggera) **in corso di validità a tutto il 23 aprile 2022**.

Per la partecipazione alle gare **non sono richieste gare qualificanti**.

Le iscrizioni sono disponibili tramite il sito **www.wedosport.net** dall'apertura (come indicato sul nostro sito/social) **fino al 20 aprile 2022** salvo raggiungimento dei **250** iscritti per **BVG RUN**, **250** per **BVG MARATHON**.

Le quote iscrizione sono le seguenti:

Gara	Dall'apertura al 31.01.2022	Dal 01.02.2022 al 20.04.2022
BVG RUN	€ 20,00	€ 25,00
BVG MARATHON	€ 40,00	€ 45,00

Le quote di iscrizione comprendono:

- **pacco gara e numero pettorale** (pettorale personalizzato solo per gli iscritti sino al 03/04/2022)
- **pasta party all' arrivo in Navazzo di Gargnano BS (o confezioni di prodotti monouso in alternativa, in base alle norme anti-covid vigenti al momento);**
- **servizio docce e spogliatoi nei pressi del campo sportivo oratoriale di Navazzo di Gargnano BS (se concesso dalle norme anti-covid in vigore al momento);**
- **assistenza e ristori lungo il percorso;**
- **servizio cronometraggio di gara (disponibilità live race sito wedosport.net);**
- **gadget finisher;**

Verrà invece richiesto un **sovrapprezzo** per:

- pernotta presso Oratorio Montegargnano in Navazzo di Gargnano, nei pressi di partenza e arrivo, con materassino e sacco a pelo propri per la notte del 22 aprile 2022 (€ 5,00 per persona da corrispondersi all'iscrizione, prenotazione obbligatoria fino ad un massimo di n. 50 posti disponibili)

Il pagamento delle quote suddette potrà avvenire secondo le modalità riportate sul portale per le iscrizioni www.wedosport.net

Nel caso di infortunio di un atleta già regolarmente iscritto, comunicato entro il **10.04.2022** si riterrà **valida l'iscrizione per l'edizione successiva dietro presentazione di adeguata documentazione medica inviata all'indirizzo e-mail info@bvgtrail.com**

Non verranno effettuati rimborsi delle quote già versate, salvo in caso di annullamento della manifestazione deciso dall'organizzazione per gravi motivi metereologici o cause di forza maggiore ove si provvederà al rimborso entro 70% max della quota versata.

Il ritiro pettorali avverrà negli orari e con le modalità indicate nel programma della manifestazione.

Art. 5 MATERIALE OBBLIGATORIO

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sotto elencato durante tutta la corsa, pena la squalifica o penalizzazione. Controlli verranno predisposti a campione lungo il percorso e all'arrivo.

BVG RUN: Il materiale obbligatorio è il seguente:

Materiale	Penalità comminata in caso di assenza/carenza materiale
Telefono cellulare con memorizzato numero emergenza organizzazione riportato sul pettorale	Squalifica
Giacca impermeabile leggera manica lunga tipo k-way	Squalifica
Bicchieri e/o borraccia a bocca larga per rifornimento idrico (si ricorda che l'organizzazione non fornisce bicchieri)	1 ora penalità sul tempo gara

PER BVG MARATHON: Il materiale obbligatorio è il seguente:

Materiale	Penalità comminata in caso di assenza/carenza materiale
Telefono cellulare con memorizzato numero emergenza organizzazione riportato sul pettorale	Squalifica
Road book (disponibile in download dal sito www.bvgtrail.com)	Squalifica
Fischietto	Squalifica
Pantaloni lunghi o fuseaux sotto ginocchio (indossati o portati nello zaino)	Squalifica
Giacca impermeabile a manica lunga e con cappuccio incorporato idonea ad affrontare condizioni di maltempo in quota (c.d "guscio")	Squalifica
Maglia termica manica lunga asciutta di ricambio	Squalifica

Scarpe da trail running (A5)	Squalifica
Zaino o marsupio che consenta di contenere il materiale obbligatorio	Squalifica
Contenitori (bag, borracce, bottiglie) che consentano una riserva idrica di almeno 1/2 litro	Squalifica
N. 1 Coperta di sopravvivenza	Squalifica
N. 1 lampada frontale	Squalifica
Bicchiere e/o borraccia a bocca larga per rifornimento idrico (si ricorda che l'organizzazione non fornisce bicchieri)	1 ora penalità sul tempo gara

Il concorrente che utilizza i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa. L'atleta in gara che rifiutasse di sottoporsi alla verifica del materiale obbligatorio verrà immediatamente squalificato.

Art. 6 MATERIALE CONSIGLIATO

Date le condizioni ambientali e le possibili avversità meteorologiche sono **fortemente consigliati**:

- guanti
- cuffia o bandana
- pantaloni impermeabili
- kit di soccorso
- riserva alimentare (gel, barrette, etc.)

L'organizzazione si riserva di richiedere il materiale consigliato **come obbligatorio** in caso di manifeste avverse condizioni meteo, dandone tempestiva comunicazione tramite mail/social/news del sito.

ART. 7 PIANO DI GESTIONE EMERGENZA

L'Organizzazione provvederà a redigere un piano di "Gestione Emergenza" che sarà disponibile nei giorni antecedenti la manifestazione, scaricabile dal sito e da consultare con attenzione.

Ogni Atleta, con l'iscrizione e partecipazione alla gara, si impegna a rispettare le decisioni prese dalla Organizzazione e dai Soccorritori durante la gestione di una qualsiasi forma di emergenza che dovesse presentarsi nel corso della manifestazione.

Art. 8 TEMPO MASSIMO DI GARA –CANCELLI ORARI – RITIRI

Per **BVG RUN** è previsto **1 cancello orario**:

Cancello orario	Tot. ore (dalla partenza)	Ubicazione
Entro le h.13.00	entro 4 h	Gaino (al ristoro presso Chiesa di San Michele) km 16,650

BVG RUN: TEMPO LIMITE 6h dalla partenza
(ARRIVO ENTRO LE ORE **15.00** DI SABATO 23 APRILE 2022)