

Laboratorio Motorio
 Studio di fisioterapia
 e terapia occupazionale
 di Federica e Oreste Di Sanza
 Studio 0864 - 350036 Oreste 338 - 3918110
 Federica 389 - 6353454
 SULLMONA
 Via Ugo la Malfa, 10 - Sullmona (AQ)
 P. IVA 01623420694 • C.D. REG. AUT. 60R13 1824E



REGIONE ABRUZZO
 Comune di Pratola Peligna
 Comune di Ralano
 Comune di Prezza

PRATOLA PELIGNA (AQ)
Domenica 24 settembre 2023

soluzione arredo
 di Gino Iacobucci
 via circ. occidentale 160 • sullmona ag
 tel. & fax 0864 773149 • mob. 333 8833296
 www.soluzionearredo.net • info@soluzionearredo.net

elettrofIRE Pellets
 KLOVER
 EDILKAMIN
 ZETALINA
 SEDE & SHOWROOM S.S. 17 Km 35,200 Località Madonna - Sullmona (AQ)
 0864.274923
 info@elettrofira.com • email: info@elettrofira.com
 Telefono e Fax 0864.251780

Artigiani Pastai dal 1867
 Watercress
 Pasta, Maccheroni, Torte e dolci
 Via S. Maria Maddalena, 10 - Sullmona (AQ)
 Tel. 0864.274923

ESTETICA
 Valignone, pin, zone estivo
 Via Delle Arancine
 Sullmona (AQ)
 Tel. 0864.274923
 379.2022565

IM.ED.ID.
costruzioni

Il Gruppo Amatoriale Podistico organizza

18ª Mezza Maratona dei tre Comuni KM. 21,097

Gara Nazionale CSEN
 Valida Corrilabruzzo

Trofeo "Santa Croce" energie
Trofeo "Italo Liberatore" pitt. edile

TRASPORTI Di Nino
 SPEDIZIONI - DEPOSITI
 PRATOLA P. (AQ)

RITROVO:
 Piazza NAZARIO SAURO (ritrovo ore 8,00)
 NON COMPETITIVA KM. 10
 • Iscrizioni: pratola21@cseanabruzzo.net
 • www.mezzamaratonadipratola.it
 • Info: 333.4757281 - 348.5133373
www.gap-pratola.it • info@gap-pratola.it



santa croce
 ENERGIE

BCC PRATOLA PELIGNA
 GRUPPO BCC ICCREA
VOLANTINO PROVVISORIO

SUPERMERCATI tigre
GRUPPO CRUGNALE
 RANNO (AQ) 0864.726388
 BUZZO SAN TOMASO (PG) 0864.726388
 PRATOLA PELIGNA (AQ) 0864.726388
 SULLMONA (AQ) 0864.726388
 SANCIANO (PG) 0864.726388
 SULLMONA (AQ) 0864.726388
 SULLMONA (AQ) 0864.726388

SHOP CHINA MARKET
APERTO LA DOMENICA
 2000 mq. di convenienza
 ORARIO CONTINUATO
 S.S. 17 snc zona industriale - SULLMONA - Tel. 0864.238023

Liberatore Italo Valerio
 Impresa Edile - Pittoria - Cartongesso
 Sweets - Decorazioni
 Via Valle Madonna, 53/a
 67035 Pratola Peligna (AQ)
 Tel. 0864.292669 • 339.4830444
 P. IVA 01634358662

ANTONIO DI CIOCCIO
 Consulente Assicurativo e Finanziario
 368 542689
 0864 50000
 piazzacrocifratoli.it
 Viale Risorgimento, 33
 67039 Sullmona (AQ)

ARTISANITAS
 ORTOPEDIA - SANITARIA
 di Angeli Paolo - Tecnico Ortopedico
 convenzionata A.S.L. IRIAL
 Sullmona (AQ) - Via Valle Madonna 109 - 67035 Sullmona (AQ)
 Tel. 0864.323058
 0864.323058
 0864.323058

RISTORANTE - PIZZERIA Rosa Blu
 Cerimonie e Bancheetti
 Piazza Nazario Sauro, 10 - PRATOLA PELIGNA (AQ)
 Partita IVA 01676440660 - PEC: ammas@bufratoli.it
 INFO E PRENOTAZIONI TEL 0864-272874 - 346.970658

Elima Bar
 "La Villetta"
 Piazza Nazario Sauro - Pratola Peligna (AQ)
 0864.238023

CALDAIE IMMERGAS
 Centro Assistenza Autorizzato
TEKNOGAS SMC F.lli Pizzoferrato
 PRATOLA PELIGNA (AQ)
 TEL. 0864.273409

STC Studio CASASANTA
 ing. Piero Casanova - Geom. Maria Lucia Casanova
 Via Alipio, 19 - 67031 PRATOLA PELIGNA (AQ)
 VIA BRUZZONE • 284430001 • 284430000
 studio@stccasasanta.com

Adrian Sport
 NEGOZIO DI ARTICOLI SPORTIVI
 Running / Mountain / Calcio
 Piscina / Tennis / Fitness
 di Prato Sergio
 Via Papa Giovanni XXIII, 14 - Sullmona
 Tel. 0864.210611
 P. IVA 0222900688

Gymnika
 FITNESS and MORE
 di del G. Castagnoli Giancarlo
 S.P. Sic. 5 - Pratola Peligna
 334794025
 gymnika@comuni.it • gymnika@peiprptezze.it

**LE ISCRIZIONI NON CORRELATE ALLA RICRIETTA
DI PAGAMENTO SARANNO RITENUTE NULLE**

PROGRAMMA:

Ritrovo ore 8,00 (Piazza N. Sauro)

PARTENZE:

Km 10/21,097 (ore 9,30)

CATEGORIE:

Maschile: M18, M 23, M30, M35, M40, M45,
M50, M55, M60, M65, M70, M75 e oltre

Femminile: F18, F23, F30, F35, F40, F45, F50,
F55, F60, F65/69, F70 e oltre

ATTENZIONE: Gli organizzatori si riservano di accorpate alla categoria precedente o successiva le categorie con meno di tre atleti iscritti alla data di chiusura delle iscrizioni (21 settembre). Gli eventuali accorpamenti, che verranno comunicati entro il 22 settembre, avranno effetto nelle classifiche per le premiazioni.

Tutti i moduli integralmente compilati devono essere inviati entro i termini previsti insieme agli allegati e alla copia del pagamento tramite: E-MAIL: pratolak21@csenabruzzo.net

QUOTA D'ISCRIZIONE COMPETITIVA (KM21,097)

Euro 10,00 per iscrizioni e pagamenti pervenuti entro il 30/06/2023

Euro 13,00 per iscrizioni e pagamenti pervenuti entro il 31/08/2023

Euro 16,00 per iscrizioni e pagamenti pervenuti entro il 21/09/2023

QUOTA D'ISCRIZIONE NON COMPETITIVA (KM10,00)

Euro 7,00 FINO AL 21 SETTEMBRE

Le iscrizioni per ritenersi valide devono essere correlate della copia del pagamento che va inviata tramite e-mail: pratolak21@csenabruzzo.net
Ai fini della quota di iscrizione farà fede la data di avvenuto pagamento.

PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione intestato alla A.S.D. Gruppo Amatoriale Podistico di Pratola Peligna, potrà essere effettuato tramite: bonifico bancario su Banca di Credito Cooperativo di Pratola Peligna, Codice IBAN "IT 92 D 08747 40710 000000037671"

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno il 21.09.2023 per le società. L'iscrizione è aperta a tutti i tesserati di Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, in regola con il tesseramento 2023, e con le norme della legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva. I partecipanti alla gara competitiva devono aver compiuto il 18° anno di età.

Le iscrizioni dei gruppi devono essere firmate dal presidente della società. Chi si iscrive individualmente, deve allegare copia del certificato medico adeguato ed in corso di validità, e della tessera di società, se disponibile. In assenza di tessera o di iscrizione del presidente di società l'atleta è considerato "libero".

(NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI PER TELEFONO)

L'e-mail dovrà riportare la fotocopia del certificato medico e del tesserino

I pettorali si potranno ritirare:

- sabato 23 settembre dalle 17:30 alle 19:00
- e domenica dalle ore 8,00 alle ore 9,00 presso il ritrovo

TEMPO MASSIMO DI PERCORRENZA: ore 02,30

Nel caso in cui per motivi di forza maggiore la gara non si dovesse disputare, la quota d'iscrizione non verrà rimborsata ma sarà valida per l'edizione successiva.



PREMIAZIONI

Uomini e Donne assoluti/e:

- 1° - Trofeo + Prosciutto + premio
- 2° - Prosciutto + premio
- 3° - Prosciutto + premio

CATEGORIE:

Uomini e Donne:

- 1° - Prosciutto
- 2° - Premio
- 3° - Premio
- 4° - Premio
- 5° - Premio

I PREMI SARANNO CONSULTABILI SUI SITI:

www.mezzamaratonadipratola.it • www.gap-pratola.it

- Premiazione a sorpresa per la non competitiva
- Pacco gara mezza maratona:
1 Conf. Mozzarella Passite Terrantica 400 gr. + 2 kg. Pasta "Trafilata al bronzo"; a tutti gli atleti/e arrivati/e medaglia ricordo manifestazione.
- Pacco gara non competitiva: 2 kg. Pasta "Trafilata al bronzo"
- Verranno premiati i primi 10 gruppi più numerosi e gruppi extraregionali.

PREMI EXTRA

- per gruppi di 30 iscritti alla mezza maratona: 15 Kg. pasta trafilea a bronzo
- per gruppi di 50 iscritti alla mezza maratona: 25 Kg. pasta trafilea a bronzo
- per gruppi di 70 iscritti alla mezza maratona: 35 Kg. pasta trafilea a bronzo

I PREMI DOVRANNO ESSERE RITIRATI DURANTE LA PREMIAZIONE



**Servizio foto durante la gara
con ritiro immediato o invio file.**

AL.PA.srl
Curioseria - Meccanico
Autocaccessori - Pneumatici

Viale dell'Industria, snc - Zona Industriale
67039 Sulmona (AQ) Tel/Fax 0864.253153
p. 0151945060

email: alparicambi@bero.it

Loghi: Bosch, Ferodo, Castrol, etc.

STATI MARINI e GRANTU
Via Lamaccio (Zona Artigianale)
67039 SULMONA (AQ)

Tel. 0864.53744 Cell. 369.3485128
Fax 0864.207292 P.fax 01533690663

www.statimarin.it
email: statimarinogranit@gmail.it

SIESEGGONO LAVORI CON TECNOLOGIE A CONTROLLO NUMERICO

dal verde dei Parchi d'Abruzzo

TERRANTICA
PRODOTTO ABRUZZESE

Raiuno (Aq) - Tel. 0864.726880

Ludovico Pace Infissi

SCHÖCK termi

Tel. 0864.270801
email: ludovico@paceinfissi@gmail.com

RANALLI INFISSI
PORTE BLINDATE

Attività di aziende
specie infissi
67039 Sulmona (AQ)
Tel. 0864.33435 - Cell. 329.5869471
www.ranallinfissi.it - info@ranallinfissi.it

Via Martiri Istriani - Zona Ind. SULMONA

STRADE ASFALTI SRL

• INERTI • CONGLOMERATI BITUMINOSI
• MOVIMENTO TERRA • FRESATURA • EDILIZIA

VIA DELLE AZIENDE - ZONA IND. LE. 47227 RAJANO (AQ)
Tel. Fax 0864.721183 - strade.asfalti@uniqa.it - P.IVA 03875710644
info@stradeasfalti.it - uffici@stradeasfalti.it

STUDIO P

Ludovico Presutti
Angelo Palombizio

Bestioni Commercialisti
Revisioni Contabili

Presutti &
Palombizio

www.presuttiopalombizio.it
studio@presuttiopalombizio.it

Via A. De Nino, 187 - Pratola Peligna (AQ)
Tel./Fax 0864.271350

Hotel
Convegni

santacroce
HOTELS
MEETING & OVIDIUS

SULMONA