

NORCIARUN2017



# 7° Corri Per **Norcia**

**24 Settembre 2023**



**Competitiva 10 km**

**NON Competitiva 10 km**

**Camminata 5 km**

**Nordic Walking** 

**Iscrizioni e cronometraggio**

**ENDU**



**QUOTE DI PARTECIPAZIONE:**

**COMPETITIVA E NON 10 €**

**CAMMINATA E NORDIC 5 €**

**Ritrovo ore 08:00 Piazza San Benedetto**

**top**  
supermercati

**NORCIARUN2017@GMAIL.COM**



ASD Norcia Run 2017  
Viale XX Settembre 2/C  
06046 Norcia (PG)  
P.IVA e C.F.: 03545710547  
Affiliata FIDAL: PG097  
N° Iscrizione Registro Coni: 288253  
norcianrun2017@gmail.com

**A.S.D. NORCIA RUN 2017 CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI NORCIA**

**SETTIMA EDIZIONE "CORRI PER NORCIA"**

**REGOLAMENTO**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Norcia Run 2017, con il patrocinio del Comune di Norcia, organizza per domenica 24 Settembre 2023 - a Norcia (PG), la corsa competitiva e non competitiva su strada denominata CORRI PER NORCIA sulla distanza di 10 Km, la camminata sulla distanza di 5 Km e un percorso per tutti gli appassionati di "Nordic Walking".

**PARTECIPAZIONE:**

***L'iscrizione alla gara competitiva è aperta:***

- a tutti gli atleti/e italiani e stranieri regolarmente iscritti alla FIDAL per l'anno 2023 che abbiano compiuto i 18 anni di età;
- ai tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal Coni, purché tale tessera sia stata rilasciata in base alle norme della legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica;

*Se gli iscritti alla gara competitiva non risulteranno (in base ai dati comunicati Fidal) in regola con il certificato medico, potranno solo partecipare alla gara non competitiva.*

***Iscrizione alla gara non competitiva.***

La corsa non competitiva (ludico-motoria) è aperta a tutti coloro che vogliono partecipare; i ragazzi con età inferiore ai 14 anni devono essere accompagnati da un adulto. Ogni partecipante è libero di coprire il percorso al passo che ritiene più opportuno in base al suo stato fisico di preparazione. La corsa si svolgerà sullo stesso percorso della competitiva ma sarà garantita la chiusura al traffico entro il TEMPO MASSIMO di 1h30min. Oltre tale termine si invitano i partecipanti a rispettare le norme del codice della strada.

Con la volontaria iscrizione, ogni partecipante dichiara agli organizzatori, a tutti gli effetti la propria idoneità fisica (secondo quanto previsto dal D.M. Balduzzi del 24/04/2013 pubblicato in G.U. il 20/07/2013 n. 169 e dal D.L. 21/06/2013 n. 69 convertito con modificazioni dalla L. 98/2013) e solleva gli stessi da tutte le responsabilità civili e penali in caso di incidente di qualsiasi tipo.

Il costo dell'iscrizione per la corsa *competitiva e non competitiva* è di **10 euro fino alle ore 13.00 di Venerdì 22 Settembre.**

**NON SARA' IN ALCUN MODO POSSIBILE ISCRIVERSI IL GIORNO DELLA GARA.**

Le preiscrizioni delle società scadono Venerdì 22 Settembre alle 13.00, oltre tale data non sarà possibile ricevere il premio di squadra.

***Cronometraggi della corsa competitiva a cura di "EVODATA Timing&Data Solutions" by Sportforyou Srl.***

#### **CAMMINATA:**

La camminata si svolge su un percorso di circa 5 km e ciascuno sarà libero di percorrerlo al passo ritenuto più opportuno, in base al suo stato fisico di preparazione.

Con la volontaria iscrizione, ogni partecipante dichiara agli organizzatori, a tutti gli effetti la propria idoneità fisica (secondo quanto previsto dal D.M. Balduzzi del 24/04/2013 pubblicato in G.U. il 20/07/2013 n. 169 e dal D.L. 21/06/2013 n. 69 convertito con modificazioni dalla L. 98/2013) e solleva gli stessi da tutte le responsabilità civili e penali in caso di incidente di qualsiasi tipo.

Il costo dell'iscrizione per la camminata è di **5 euro**, e sarà possibile iscriversi solo la mattina della gara entro le ore 09:30 in Piazza San Benedetto.

L'iscrizione alla camminata per i minori di **14 anni è gratuita**.

#### **NORDIC WALKING:**

Il "Nordic Walking" consisterà in un'uscita di circa 3 ore circa, con guida AIGAE, immersi nel suggestivo paesaggio nei dintorni di Norcia (ciascuno sarà libero di percorrerlo al passo ritenuto più opportuno, in base al suo stato fisico di preparazione).

Con la volontaria iscrizione, ogni partecipante dichiara agli organizzatori, a tutti gli effetti la propria idoneità fisica (secondo quanto previsto dal D.M. Balduzzi del 24/04/2013 pubblicato in G.U. il 20/07/2013 n. 169 e dal D.L. 21/06/2013 n. 69 convertito con modificazioni dalla L. 98/2013) e solleva gli stessi da tutte le responsabilità civili e penali in caso di incidente di qualsiasi tipo.

Il costo dell'iscrizione per la Nordic Walking è di **5 euro**, e sarà possibile iscriversi sola la mattina della gara entro le ore 08:30 in Piazza San Benedetto.

L'iscrizione alla Nordic Walking per i minori di **14 anni è gratuita**.

#### **ISCRIZIONI COMPETITIVA E NON COMPETITIVA:**

È possibile iscriversi:

- **ON LINE SUL SITO [WWW.ENDU.NET](http://WWW.ENDU.NET)**
- Per le Società iscritte al circuito Piceni&Petruzi le iscrizioni potranno pervenire attraverso apposita piattaforma sul sito [www.piceniepretuzirunning.it](http://www.piceniepretuzirunning.it).
- Le iscrizioni on-line verranno chiuse il giorno venerdì 22/09/2023 alle ore 13:00.

La quota di iscrizione può essere versata:

- Tramite transazione online sul sito [WWW.ENDU.NET](http://WWW.ENDU.NET)
- Il pagamento potrà essere effettuato tramite Carta di Credito (piattaforma NEXI) aderenti ai circuiti: MasterCard, Maestro, VISA, VISA VPAY, Satispay, Klarna (Sofort Bonifico diretto), Bonifico Bancario (fino a 7gg prima dell'evento) con commissione a carico dell'atleta.

- L'iscrizione sarà considerata valida solo a seguito del pagamento;
- Per problemi relativi all'iscrizione scrivere una mail all'indirizzo [info@sportforyou.info](mailto:info@sportforyou.info)

*I contributi sopra indicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione, in diretta attuazione degli scopi istituzionali dell'Associazione Sportiva.*

#### **RITROVO:**

Presso Piazza San Benedetto;

dalle ore 07:45 alle ore 09:15 sarà possibile ritirare i pettorali di partecipazione e il pacco gara per la competitiva e la non competitiva.

#### **PARTENZE:**

La partenza della corsa competitiva e della non competitiva sono previste alle **ore 10:00** presso Piazza San Benedetto.

La camminata partirà alle **ore 10:10**

Il Nordic Walking partirà alle **ore 09:00**

#### **ARRIVO:**

Piazza San Benedetto.

#### **RISTORI:**

Ci sarà un ristoro durante la gara ed un ristoro finale aperto a tutti i partecipanti.

Per l'accesso al ristoro finale è obbligatoria la presentazione del pettorale di gara.

#### **SERVIZI:**

Sarà disponibile un'area **PARCHEGGIO** (circa 300 metri dalla partenza) e la possibilità di usufruire delle **DOCCE** presso la piscina comunale.

## SERVIZIO SANITARIO:

Sarà in funzione un servizio di Pronto Soccorso (*con ambulanza*), senza alcuna relativa responsabilità degli Organizzatori solamente per la corsa competitiva.

## PREMIO DI PARTECIPAZIONE:

**PACCO GARA** ai partecipanti alla corsa competitiva e non competitiva (per i primi 500 iscritti).

## PREMI:

*Verranno premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili della gara competitiva, con un **trofeo** e con premi in natura.*

**VERRA' PREMIATO ANCHE L'ATLETA (SIA UOMO, CHE DONNA) CHE STABILIRA' IL RECORD DEL PERCORSO. 34'24" UOMINI – 37'33" DONNE**

Riceveranno premi in natura anche i primi 5 di ogni categoria:

### **UOMINI – categorie**

M 18-34

M 35-39

M 40-44

M 45-49

M 50-54

M 55-59

M 60-64

M 65-69

M OVER 70

### **DONNE – categorie**

F 18-34

F 35-39

F 40-44

F 45-49

F 50-54

F 55-59

F 60-64

F OVER 65

## PREMIAZIONI SOCIETA' (SOLO PER GLI ISCRITTI ALLA COMPETITIVA):

Verranno premiate le **prime 3 società** con il maggior numero di iscritti, con premi in natura, se iscritte in preiscrizione **prima del 22 Settembre alle ore 13:00.**

## VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per i motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni e comunque saranno evidenziate sulla pagina **Facebook e Instagram #norciarun2017**. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.