



Save the date !!!

Martedì 17 Settembre 2019

**Corri con noi**  
*Firenze*

Riprendono gli allenamenti collettivi

Presso Club Sportivo Firenze - Zona Cascine di Firenze

**TUTTI I MARTEDÌ RITROVO ORE 19.00 - PARTENZA ORE 20.00**

**ALLENATI INSIEME A NOI CON I NOSTRI ALLENAMENTI COLLETTIVI**

**DA SETTEMBRE 2019 A MAGGIO 2020**

**OGNI MARTEDÌ 10 KM CON GRUPPI A VARI RITMI**

**IN ALTERNATIVA ALLA CORSA PUOI SCEGLIERE IL NUMEROSISSIMO**

**GRUPPO DEI CAMMINATORI**

**SEMPRE A DISPOSIZIONE SPOGLIATOI, DOCCE E RISTORO FINALE**

**FATTI UN REGALO ... UNISCITI A NOI**

**#corriconnoifirenze**





#corriconnoifirenze



"Corri con Noi" è un allenamento podistico collettivo all'aperto organizzato dall'associazione sportiva dilettantistica Club Sportivo Firenze via Fosso Macinante,13

Il progetto si prefigge di dare ogni martedì sera, la possibilità ai cittadini di sperimentare i benefici dell'attività fisica della corsa a piedi e della camminata sportiva, praticati assiduamente, attraversando i luoghi più suggestivi della città di Firenze. L'iniziativa intende altresì ravvivare la vita nei quartieri della città, nelle ore serali, avvicinando le istituzioni al cittadino ed aumentando la percezione di sicurezza.

Possono aderire all' iniziativa coloro che si iscrivono e pagano la quota .

Non è richiesto alcun tipo di certificato medico .

La quota di iscrizione comprende:

- Indumento tecnico
- Kit con prodotti Ethic Sport
- Riscaldamento a cura di istruttori qualificati
- Assistenza durante l'allenamento da parte di persone specializzate
- Ristoro finale a base di solidi e liquidi
- Spogliatoio con docce
- Convenzioni per acquisti presso Maxismall - sport discount di Scandicci, Via di Sollicciano 12

Punti di iscrizioni :

- Maxismall\_Via di Sollicciano, 12 Firenze
- New Balance Store Via della Vigna Nuova 32/r Firenze
- Isolotto dello Sport Via dell' Argingrosso 69 Firenze
- Sandro Gioielli Via Reginaldo Giuliani 19r Firenze
- Tutti i martedì prima o dopo l'allenamento presso club sportivo sez. podismo

Per Informazioni contattare

Giampaolo Mugnaini 335 684 6668  
Giovanni Pezzucchi 388 174 2122

infocorriconnoi@gmail.com



TUTTI I MARTEDÌ RITROVO ORE 19.00 - PARTENZA ORE 20.00



Media Partner