

**DOMENICA 1 MARZO 2020**

**CONTIGLIANO (Rieti)**

**1° LUNGHISSIMO della VALLE SANTA di CONTIGLIANO**

**...TROFEO FALSINI GROUP SRL...**

\*\*\*\*\*

**PARTENZA GARA: ore 9,30**

**PERCORSO GARA: Ondulato** (tutto asfalto con 1 km di Sterrato ogni giro)

**km. 30** (1 Giro di km. 15,3 + 1 Giro di km. 14,7) - **km. 15,3** (1 Giro di km. 15,3)

**Percorso Gara: Stupendo... nella Campagna e Pista Ciclabile di Contigliano...**

**...Ottimo come Test per la Maratona di Roma o Milano o per altre Maratone...**

\*\*\*\*\*

**2° Tappa - 14° RUNNERS RIETI TOUR 2020**

**2° Tappa - 4° TOUR del LUNGHISSIMO 2020**

**10 Punti di Presenza gara di km. 30 / 15,3**

\*\*\*\*\*

**INFORMAZIONI GARA:**

**Ritrovo Gara:** ore 8,00 P.zza degli Eroi (dietro Scuola Elementare di Via della Repubblica) - Contigliano

**Partenza Gara:** ore 9,30 P.zza degli Eroi (dietro Scuola Elementare di Via della Repubblica) - Contigliano

**Arrivo Gara:** Parco Villa Franceschini (500 metri da zona partenza) - Via E. Franceschini 7 - Contigliano

**REGOLAMENTO GARA:** (GARA APERTA a TUTTI i TESSERATI)

si possono iscrivere tutti gli **ATLETI** regolarmente tesserati con **Società Sportive** o **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Uisp, Aics, Acsi, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica** per l'anno **2020**

**INFORMAZIONI ISCRIZIONI GARA:** è **OBBLIGATORIA** la **PRE-ISCRIZIONI ON-LINE**

- **Iscrizioni Gara Diretta** sul Sito: [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)

- **Informazioni Gara** sul Sito: [WWW.RUNNERSRIETI.IT](http://WWW.RUNNERSRIETI.IT)

**N.B.:** Chiusura Pre-Iscrizione per **Gruppi** e **Singoli** **Giovedì 27 Febbraio 2020** ore 12

- per i **Singoli:** fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica** e indicare la **Scadenza**

- per i **Gruppi:** fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Carta Intestata** della **Società Firmata** in **Originale** dal **Presidente**, e **Dichiara** che ogni **Iscritto** è in **Regola** con **Tesseramento** e **Visita Medica** per l'anno **2020**

**N.B.:** chi non presenta **Tesserino** o **Visita Medica** partecipa alla **Gara** come **Non Competitivo**

**INFORMAZIONI QUOTA GARA:** **Rispettare Pagamento QUOTA** nella **SCADENZA INDICATA**

- **QUOTA PRE-ISCRITTI GARA** di **30 km.:** **20 €** fino al **20 Febbraio**; **25 €** fino al **27 Febbraio**

**N.B.:** Quota **Maggiorata** di **5 €** chi si iscrive il **Giorno della Gara**, fino a **30 Minuti** prima della **Partenza**

**PAGAMENTO QUOTA** il **GIORNO** della **GARA** sarà di **30 €**, come un **NUOVO ISCRITTO**

- **QUOTA PRE-ISCRITTI GARA** di **15,3 km.:** **15 €** fino al **20 Febbraio**; **20 €** fino al **Giorno della Gara**

**BONIFICO** a: **ASD RUNNERS RIETI TOUR** - **IBAN:** **IT32U0306914601100000004140**

**PACCO GARA:** **Primi 200 Iscritti** nelle **2 Gare** comprende: **Pacco Gara** + **Ristoro** fine **Gara**

**PREMI GARA INDIVIDUALI:** (**10** **Categorie Uomini** e **8** **Categorie Donne**)

**Premi Gara 30 km.:** **N.B.:** **Medaglia Ricordo** per **tutti gli Arrivati** alla **Gara** di **30 km.**

- **1° / 5° Assoluto U/D:** **Prosciutto** - **1° / 10° Cat.:** **Prodotti Tipici** o **Alimentari**

**Premi Gara 15,3 km.:** - **1° / 3° Assoluto U/D:** **Prodotti Tipici** - **1° / 5° Cat.:** **Prodotti Tipici** o **Alimentari**

**PREMI GARA SOCIETA':** (**N.B.:** non porta **Punteggio** al **Gruppo** chi si iscrive **Individuale** alla **gara**)

- **prime 3 Società** con **minimo 30 Iscritti** **Rimborso Buono-Spesa 100,00 €**; oppure

- **prime 5 Società** con **Minimo 15 Iscritti**

**DOCCE DISPONIBILI:** **Palestra Comunale** di **Contigliano**, **P.zza degli Eroi** zona **Partenza Gara**

\*\*\*\*\*

**N.B.:** la **Società Organizzatrice** **Declina** ogni **Responsabilità** per **Eventuali Danni** che potrebbero accadere prima, durante o dopo la fine della **Gara**, non causati direttamente dall'**Organizzazione**



**14° RUNNERS RIETI TOUR 2020**

**4° TOUR del LUNGHISSIMO 2020**

il più Bel Tour Podistico del Centro Italia...

Iscrizioni Gare: [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)

e-mail: [info@runnersrieti.it](mailto:info@runnersrieti.it)

Cell e WhatsApp 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990

