



TOUR 2020

5.30

CAMMINATA/CORSA
5K NON COMPETITIVI
ALLE 5.30AM

TORINO • PIAZZA CASTELLO
29 MAGGIO

MAGGIO

VERONA 15

MILANO 22

PALERMO 22

TORINO 29

GIUGNO

MODENA 5

BOLOGNA 12

FERRARA 19

BERGAMO 26

MANTOVA 26

LUGLIO

REGGIO EMILIA 3

VENEZIA 10

BRIGHTON 17

RICCIONE 24

VIRTUAL 5.30

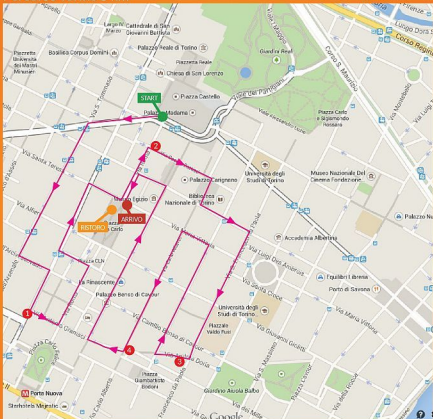
DON'T DREAM IT. BE IT!



RUN530.COM



Percorso Torino 5 km



Consegna t-shirt: mercoledì 27 e giovedì 28 maggio, dalle 10 alle 18 presso la Galleria Commerciale Lingotto, primo piano, nella piazza della ristorazione

Iscrizioni

5.30 è un evento a numero chiuso (5.000 partecipanti)

5.30

Gruppi

minimo
10 persone

12 €

fino al 29 aprile
online oppure
con bonifico

Individuale

15 €

Dove iscriversi?

Dal 1 febbraio: run530.com

Dal 1 marzo: Base Running,
Corso Cairoli 28 C, Torino

Cosa ricevo con l'iscrizione?

- t-shirt celebrativa 5.30
- adesivo 5.30
- ristoro di frutta fresca di stagione e bevande
- download gratuito delle immagini dell'evento
- download gratuito del Magazine 5.30
- assistenza medica
- assicurazione R.C.

... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!

venerdì 29 maggio



RUN530.COM



Perché alle 5.30

15.30

- per promuovere l'attività fisica quotidiana;
- per scoprire la città in un'atmosfera unica;
- per respirare l'aria pulita;
- perché la giornata è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, inizio meglio la giornata;
- perché non c'è traffico;
- perché non rubo tempo alla famiglia;
- perché il percorso è breve e alla portata di tutti;
- perché mangio la frutta fresca di stagione;
- perché... basta poco per essere felici!

