

**DOM 12
MAGGIO
2024**



TRAIL DEGLI ANTICHI LAVATOI

21 TL

53 TLV



349.2883090 | ENTERNOW.IT

REGOLAMENTO DELL' EVENTO



Domenica 12 maggio 2024 | ore 7:00 **"Trail degli antichi lavatoi" - Sant'Ermo (PI)**

In data 12 maggio 2024 "Trail degli antichi lavatoi" in Sant'Ermo Casciana Terme Lari (PI), una gara di trail aperta ad atleti di tutti gli Enti di promozione sportiva.

E' prevista una gara competitiva con le seguenti distanze e dislivelli:
Km 50 D+ 1300 ---- Km 21 D+ 676

ISCRIZIONI

E' indispensabile presentare al momento dell'iscrizione il Certificato Medico Agonistico per l'Atletica Leggera in corso di validità e comunque può essere richiesto di esibirlo al momento della consegna del pettorale.

Si ricevono on-line su www.cronorun.it (entro le ore 20:00 di venerdì 10 maggio) con pagamento contestuale della quota di partecipazione tramite Carta di Credito o bonifico.

Si prega di caricare sul proprio account cronorun il certificato medico affinché possa essere validato. In caso di difficoltà sull'iscrizione o nel caricamento del certificato inviare una mail a servizio.iscrizioni@gmail.com

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Fino a domenica 5 maggio 2023: km 50: € 35 - km 21: € 25

Dal 6 al 12 maggio 2024 (mattina della gara compresa): km 50: € 40 - km 21: € 30

INDICAZIONI OBBLIGATORIE PER LA PARTECIPAZIONE

È obbligatorio il camelbak. Saranno osservate tutte le misure per la prevenzione anti COVID19 eventualmente ancora in vigore il giorno della gara.

RISTORI

Sono previsti 4 ristori - E' obbligatorio il camelbak - Un ricco ristoro sarà allestito all'arrivo.

PARTENZA

La partenza sarà alle ore 7:00 per i km 50 e alle 9:00 per i km 21 dalla Piazza della Chiesa a Sant'Ermo - Casciana Terme (PI).

PERCORSO

Percorso: Bosco, sterrato, asfalto. Non ci sono punti difficoltosi tutto il tratto è corribile sempre con la massima precauzione, è assolutamente vietato gettare oggetti a terra tutto lungo il percorso e tagliare il percorso. In tal caso il partecipante viene automaticamente squalificato.

PREMIAZIONI

E' previsto un premio di partecipazione per tutti.
Km 50: i primi 5 Uomini e le prime 5 Donne
Km 21: i primi 5 Uomini e le prime 5 Donne

ISCRIZIONE



PARTENZA

